

엠포스 빅데이터팀이 진단하는 2020 Trend

새해목표, 지난 10년간의 변화

2017

올로(YOLO)



2018

소확행(小確幸)



2019 - 2020



Contents

CHAPTER.1

분석 접근 **관점**

CHAPTER.2

세부 분석 **내용**

CHAPTER.3

핵심 요약 **정리**

CHAPTER.1

분석 접근 관점

연말과 연초가 되면
가장 많이 듣게 되는 말

TREND

2020년 시장을 뒤흔들 트렌드 5가지

2020 트렌드 키워드

2020 한국이 열광할 세계 트렌드

2020년 소비 트렌드

2020 트렌드 컬러 2020년 AI 7대 트렌드 선정

2020 Hair 트렌드

디지털 트렌드 2020

하지만 우리가
가장 많이 하게 되는 말은?

새해목표

인간이 되자 자기계발을 게을리 하지 말자
방탄 많이 보러 가기 열심히 살자
새해목표는 대학생할 적응 좋은 곳 취업 하루 종일 잠자기
올해도 새해 목표는 다이어트 대학 가즈아!
올해도 회사에서 버티기 어디서든 사랑스러운 사람 되기
계획적으로 좀 살아 보기 재미있게 놀기 공무원 시험 합격하기
인생 간지나게 살자 나를 사랑하자 저축 최고액 갱신
새해에는 반드시 잉여탈출

더욱이 올해는 왠지 더
특별하게 다가오는

2020

백투더퓨처 속 미래가 2015년이었는데..

미래 세계관 대박, 마침 딱 2020년이잖아!

초딩때 과학책에서 2020년 미래에는 2020년이면 미래도시, 텔레포트 같은 건
동성애가 만연한 사회가 될 것이라고 배웠는데.. 기본으로 되어야 하는 거 아님?

2020년은 오지 않을 것만 같던 미래였는데..

현실에 이렇게 나온걸 보니 2020년 근미래 맞네요 진짜

딸이, 2020년이라니 엄청 미래 같지 않냐고 한다.
2000년대생이 그런 말을 하면 이 엄마는 느낌이 어떨것냐고.

드디어 원더키디의 해인가?

2020 TREND

막연히 그려왔던 '미래의 세계'로 한걸음 가까워진 듯한 2020년.

늘 감흥없이 들어왔던 Trend 전망에 대한 이야기는 잠시 접고
우리가 직접 매년 얘기하는 「**새해목표**」, 「**새해소망**」을 알아봄으로써
2020년이 우리에게 새롭게 던져주는 메시지는 무엇인지,
또 우리가 올 한 해를 어떻게 살아가고자 하는지 살펴보고자 기획.

Data Design

Period
2011년 ~ 2020년까지의 최근 10년을 기준으로

「새해목표」, 「새해소망」, 「계획」 등의 언급이 **가장 높은 기간인**
12/1 ~ 1/15까지의 데이터, **110만 건** 이상을 추출하여 분석

Channel
새해목표 등에 대한 **자발적 언급**이 가장 많은
트위터와 **인스타그램** 데이터를 추출하여 분석

CHAPTER.2

세부 분석 내용

2-01. 『목표』에 대한 태도 변화

2-02. 『새해목표』 언급 내용

CHAPTER.2

2-01. 『목표』에 대한 태도 변화

우리에게 친숙한 목표에 대한 이야기

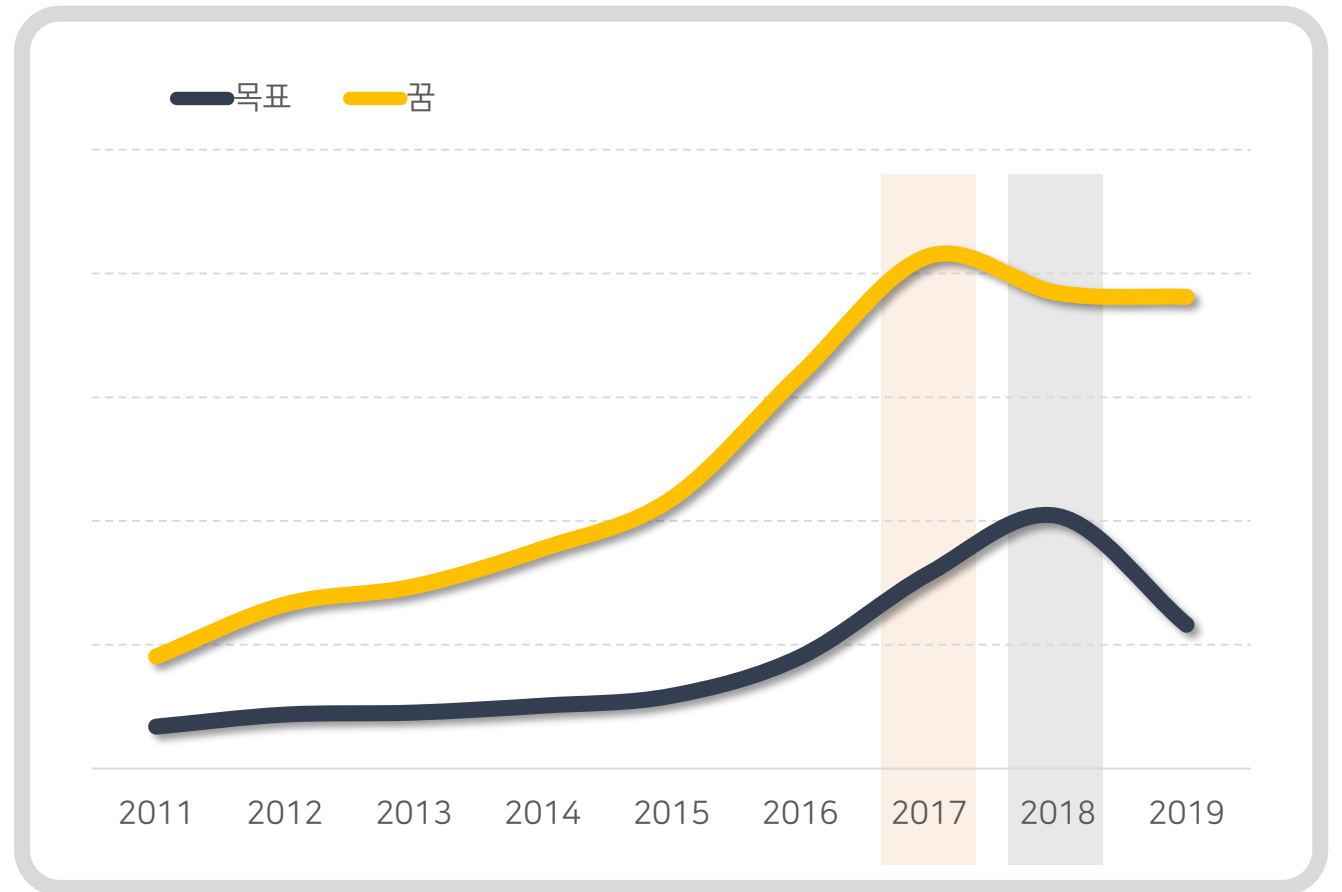
Our Perspective

우리는 무엇을 향해 가고 있는가
'새해목표'에 앞서 '목표' 되짚어 보기

2017년과 2018년을 기점으로 SNS 언급이 정체되거나 감소 ‘목표’에 대한 인식이 변화되고 있음을 감지

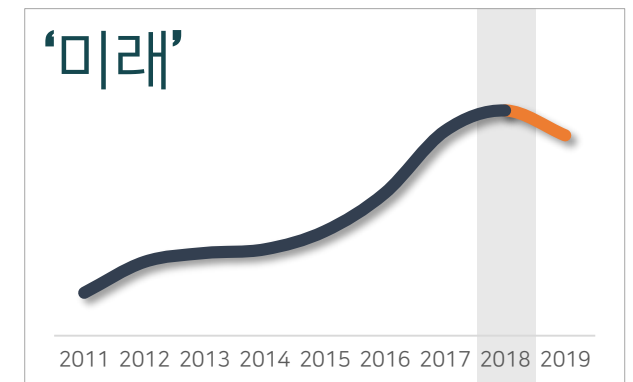
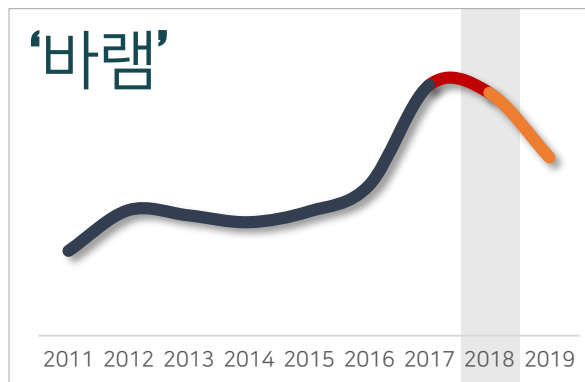
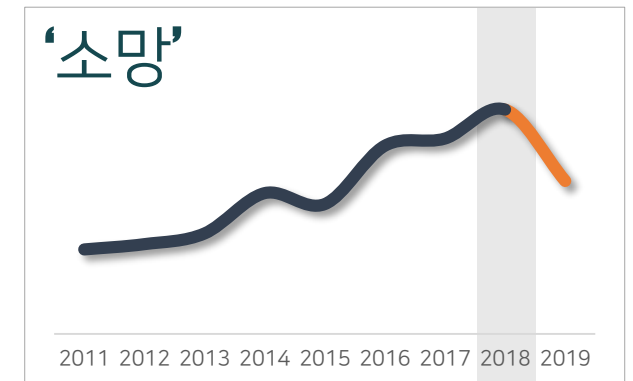
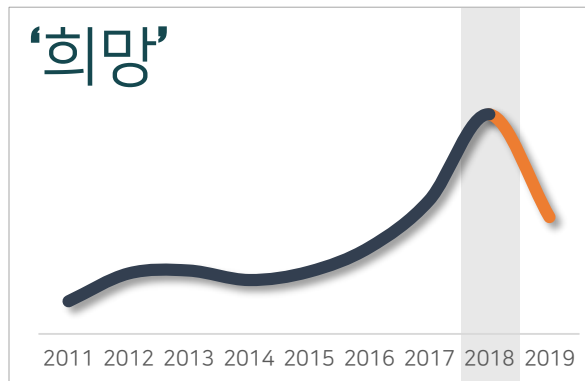
- ✓ 2011년부터 2019년 까지
「목표」에 대한 언급은, 약 4천 만 건
- ✓ 「꿈」에 대한 언급은
이보다 훨씬 많은, 1억 건 이상

목표 & 꿈에 대한 SNS 언급량 변화



이와 비슷한 의미를 가진
다른 키워드의 추세도 마찬가지로
**2018년을 기점으로
삶의 태도가 변화**

유사 키워드에 대한 SNS 언급량 변화



Our Perspective

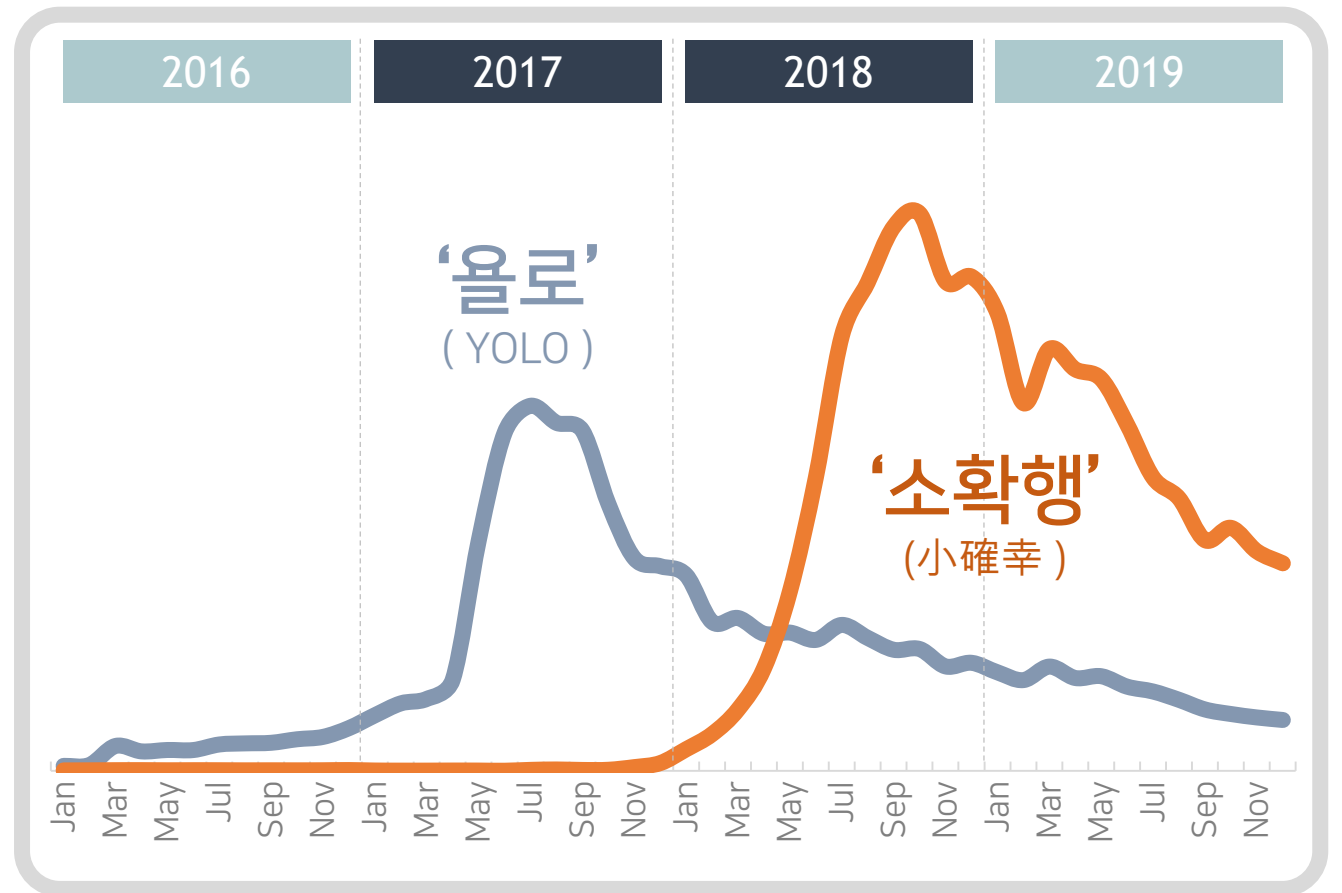
미래를 향한 목표가 희미해지고 있는 것일까?
전환점이었던 2017년과 2018년의 **화두** 알아보기

지금의 순간을 즐기는
「올로」에 이어,
주변에서 행복을 찾는
「소확행」이 인기

2017~2018을 관통하는
핵심 가치를 꼽으면

지금!

2017년 / 2018년의 SNS 화두 비교



실제 새해목표를
통해서도 자주 언급되는

지금

- “지금처럼 조금만 열심히 살기~!”
- “지금처럼 같이 즐겁게 덕질 할 수 있으면”
- “현재 직장..지금처럼 오래 버티기”
- “올해 새해목표는 그냥 지금처럼 지내기”
- “지금처럼만 인간관계 유지하기”
- “지금처럼만(이라도) 살고 싶다..”
- “운동 자세교정 독립,
그리고 지금처럼 행복하게 살기”



지금 '이 순간'이 중요해짐에 따라
미래의 나를 위해 항상 고민했던

구체적인 계획에 대한 언급은 최근 감소 양상

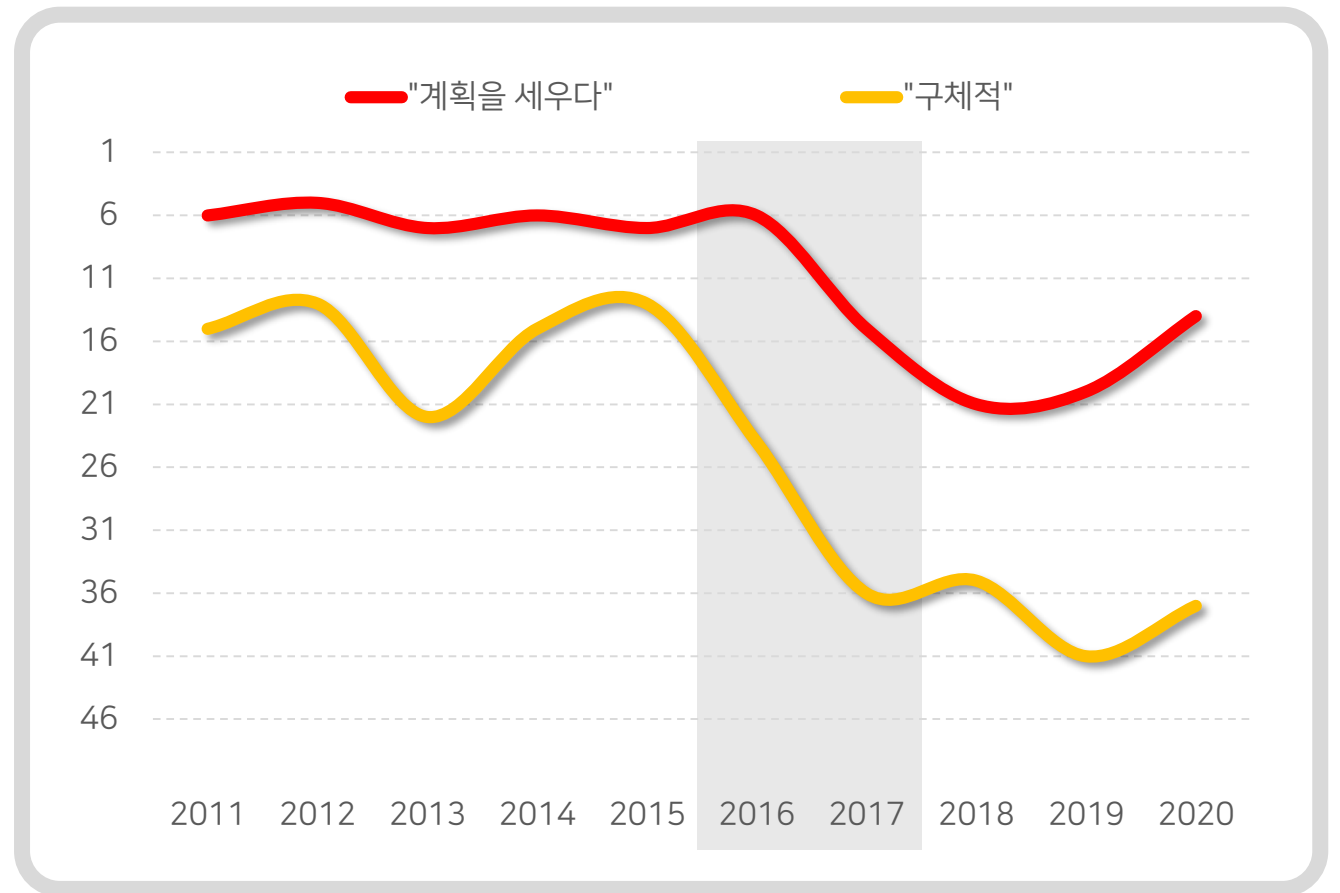


“막연히 구체적인 계획을 세우기보다는..”

“올해 목표는 계획에 얽매이지 말기”

“한 번에 너무 뽀뽀하게 계획하지 말고
그 때 그 때 상황에 맞게, 인생을 즐기면서”

새해목표에 대한 「감성어」 분석 (SNS 언급 순위 변화)



미래를 향한 계획을
세우는 것과는 상관없이

행복을 향한 노력과 열정은 증가



“하루 하루 행복을 위해 노력하는 게 중요”

“올 한 해도 파이팅! 열정적으로 살아내기에 매진”

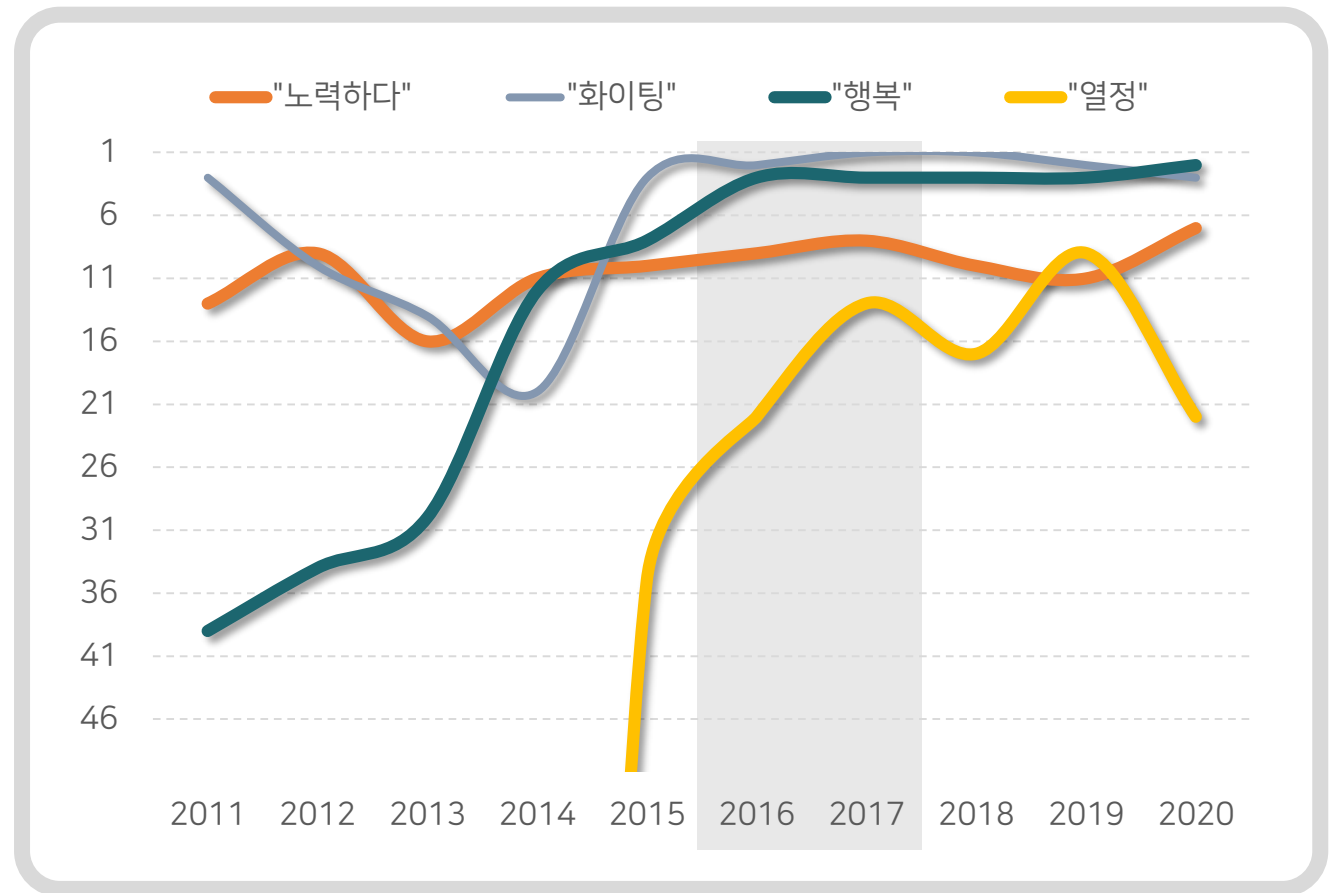
“작은 행복들 찾기, 흔들리지 않기, 조금해지지 않기”

“남의 행복에 같이 행복해 줄 수 있는 사람이 되길”

“저의 새해 목표는 즐거움과 행복찾기,
하루하루 너무 무기력하고 지루하고 우울이 반복되어”

“올해도 파이팅, 나의 인생아”

새해목표에 대한 「감성어」 분석 (SNS 언급 순위 변화)





Our Perspective

“남들과 똑같은 목표보다는
지금의 **나다움**을 찾는 것이 중요”

- SNS 언급 내용 중 -

목표의 대상이 먼 미래에서 지금 이 순간으로 전환
현재의 자신에게 충실하기 위한 또 다른 노력

CHAPTER.2

2-02. 『**새해목표**』 언급 내용

우리가 지금 이야기하고 있는 목표.

10년 전과의 '새해목표' 언급 내용 비교

절주/금주

“신년 목표에 **절주**도 포함 시켜야겠다”
 “신년목표를 이제야 잡았다!
 올해는 전년대비 **-50%만큼만 술 먹자.**
 그리고 **운동** 비슷한 것도 함 해보자.”

“올해 목표는 **자아성찰**하기 “

“백설공주처럼 잡티없이 깨끗하고 맑은 피부만들기를
 목표삼아 **미백케어** 제대루 열심히 해볼거예요!!!

독서

“**책 많이** 그리고 꾸준히”
 “일년에 **책 50권 읽기**”

영어

“**영어회화**를 위한 책 읽기”
 “연애고 지름신이고
 그저 **영어와 다이어트**만!”

“**수면시간** 충분히 하기! 일찍 자기!
 단호하게 **시간관리**하기!! “

“스트레칭 열심히 해서
다리 일자 뺀기 성공해야지!”

2011년 신묘년 새해목표

“사람들 많이 **만나기!**
성격 밝아지기!
 밝게 **인사**하기!”

2020년 경자년 새해목표

“**55키로에 체지방 10%...**
 55키로는 3월까지 달성한다”

“새해 목표는
글씨 잘 쓰기”

“**카메라 장만**하기”

“**육 안 하기**”

해외여행

“**하와이 여행** 계획 중~
 올해는 죽도록 다니겠어!”
 “**미국 여행** 계획”

다이어트/운동

“**꼭 몸짱**이 되리라~~!”
 “올해는 **꼭! 살을 빼자**”
 “일주일에 최소
 4회 이상 **운동**하기”

“**안예은**님과 **맞팔**하기”

“**독일어능력시험** 도전!
 일단 목표는 **낮게! A2**”

“**분기에 한번 여행** 가기”

“여행 가고 싶었던 곳들
 앞뒤 재지 말고 **그냥 떠나기**”

“**아르바이트로**
생활비와 등록금 충당,
 중도 포기했던 **필사** 다시 도전,
 각종 **자격증** 취득”

획일화된 목표에서 초(超)개인화된 목표로 변화

절주/금주

“신년 목표에 절주/금주 포함 시켜야겠다”

2011

독서

“책 많이 그리
“일년에 책 50

영어, 취업, 다이어트,...
대부분 비슷한 얘기들로 구성

역량 강화, 자기계발에 초점

취업, 이직, 입시 등
미래를 위한 **준비 과정**을 염두

해외

“하와이 여행 계획
올해는 죽도록 다니
“미국 여행 계획”

운동

“올해는 꼭! 살을 빼자”
“일주일에 최소
4회 이상 운동하기”

영어

“회화를 위한 책 읽기”
“영어 지름신이고
영어와 다이어트만!”

“올해 목표는 자아성찰하기 “

“백설공주처럼 피부가 하얗고 많은 피부만들기를
목표삼고 싶어요! 피부관리도 공부거예요!!!”

2020

“수면시간 충분히
단호하게

“이 열심히 해서
이 성공해야지!”

항상 똑같은 목표들도
여전히 많지만

“체지방 10%...
1월까지 달성한다”

“사람들 많
성격 밝
밝게 인

그 외에도 **셀 수 없이 다양한**
세부 목표들이 존재

“체지방 10%...
1월까지 달성한다”

“새해
글씨 집

삶에 대한 태도를 자각하고
개선하려는 니즈가 커짐

“체지방 10%...
1월까지 달성한다”

“안예은님과

“능력시험 도전!
목표는 낮게! A2”

“분기에 한번

“여행 가고 싶었던 곳을
앞뒤 재지 말고 그냥 떠나기”

“아르바이트로
생활비와 등록금 총당,
중도 포기했던 필사 다시 도전,
각종 자격증 취득”

새해목표에 대한 연관어를 보면,
최근 급격히 상승한 키워드와
하락세에 접어든 키워드의 구분이 뚜렷



하루
책
마음
시간
영어
인생
정신
체력
성장
여유
취미
관심
등산
마라톤
자신감
...

최근 증가 영역

“차근차근”
“여유롭게”

‘무엇이 되겠다’라는
직업적 관점의 목표보다
‘삶을 살아가는 태도’에
초점을 맞추는 경향



다이어리
다이어트
건강
생각
운동
공부
작심삼일
금연
여행
독서
연말
돈
결혼
습관
취업
...

최근 감소 영역

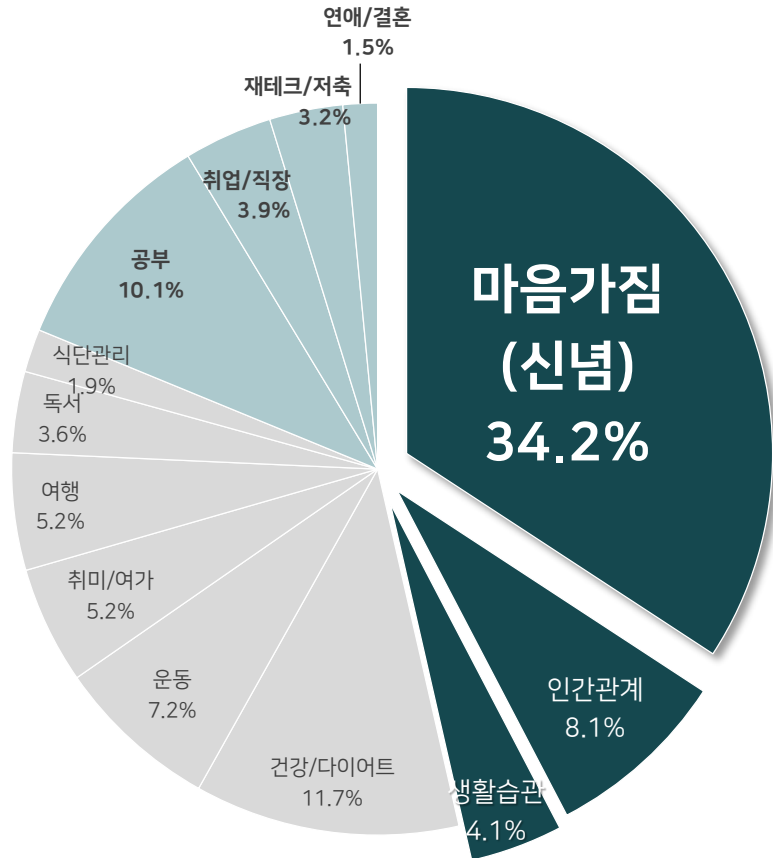
“막연한”
“일관된”

늘 상위권에 위치,
일관되게 나타났던
막연한 기대와 바람이
줄어드는 경향

2020년 새해목표 연관어를 그룹화 해 보면 다음과 같이 크게 두 가지 관점으로 해석 가능

2020년
SNS에서
새해소망으로
언급된 내용 중
추출된 연관어
그룹화 결과

세부 키워드의
언급량 합을
비중으로 치환



삶의 태도, 신념 강화
46.4%

굳건한 마음가짐
가족/타인과의 관계 강화
라이프스타일 관리

정량적으로 계획 가능한
막연한 미래 지향 목표가 아닌
현재의 삶을 좀 더 건강하고
알차게 보내려는 니즈
타인과 비교하는 삶보다
신념 기반의 주체적 삶 지향

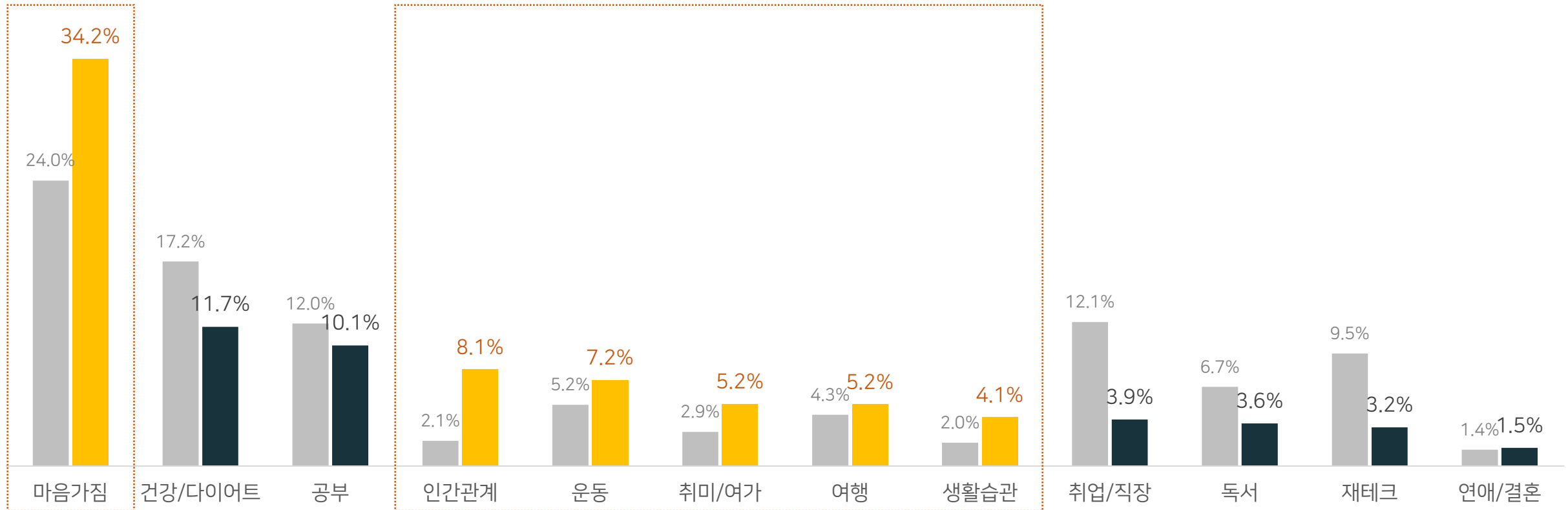
안정된 미래 지향
18.8%

입시공부/취업공부
취업달성/직장생활
재테크/저축
연애/결혼

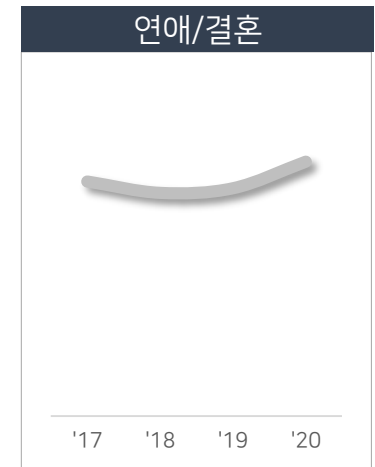
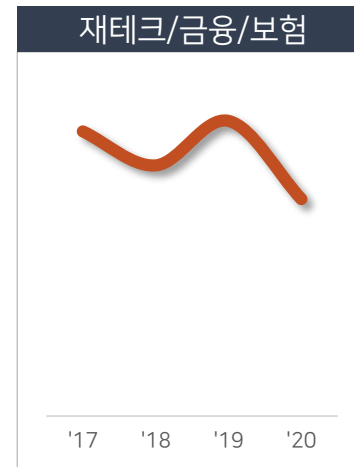
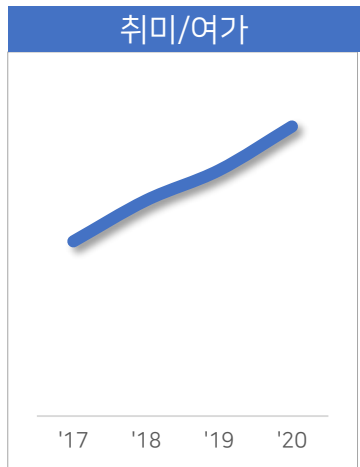
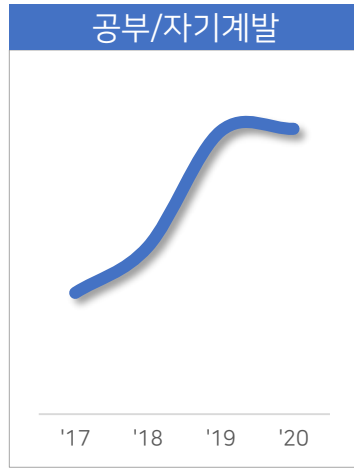
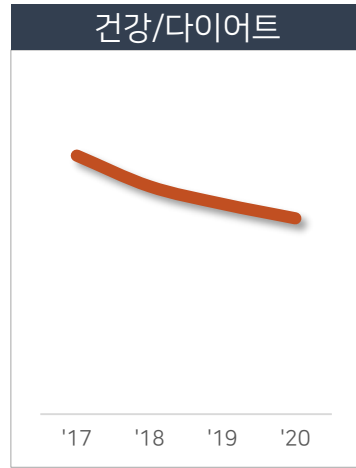
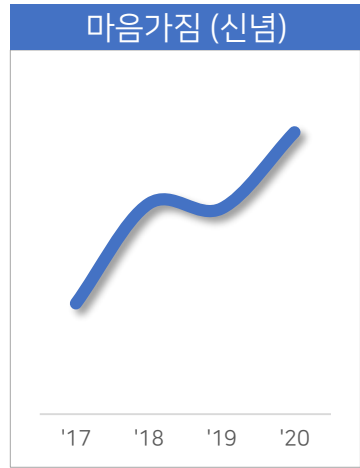
미래에 대한 불안속에서
현재의 주어진 시간을
꾸준한 노력으로 채우려는
의지는 항상 존재하나
이전과의 가장 큰 차이는
쉽게 달성 가능한 목표를 지향

과거 대비 '마음가짐', '인간관계' 카테고리 비중 큰 폭 증대 개인 및 주변 관계와 관련한 목표에 관심

■ 2011년 ■ 2020년



각 속성별 연간 증감 추이를 확인해 보면 삶의 태도와 관련된 욕구 꾸준히 상승

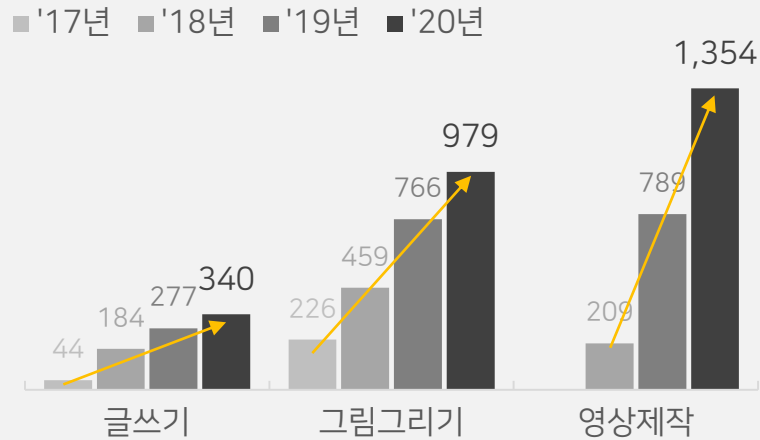
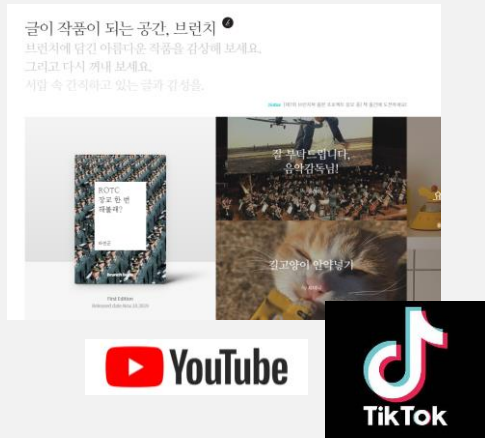


각 속성별 증감을 고려한 특성 설명. 「나의 만족」이 중요한 공통 요소로 작용

마음가짐 (신념)	건강/다이어트	공부/자기계발	인간관계	운동/레저	생활습관
<p>개인의 신념 찾기</p> <p>주변에 흔들리지 않고 본인의 신념을 지키는 삶. 스스로의 행복을 응원하며 가치 있는 삶을 위해 노력</p> <p>#삶 #가치 #한걸음</p> <p>'17 '18 '19 '20</p>	<p>몸매관리 보다는 몸과 마음의 건강</p> <p>건강한 다이어트 선호, 육체적인 건강을 넘어 '정신적 건강'에도 집중</p> <p>#정신건강 #건강한삶 #체력관리 #건강식</p> <p>'17 '18 '19 '20</p>	<p>현재를 위한 습득</p> <p>다양한 관심 영역에 대한 도전과 경험 차원, 미래를 위한 자격증 취득 보다는 스스로에 대한 인증</p> <p>#도전 #경험 #자격증</p> <p>'17 '18 '19 '20</p>	<p>반사회성 속의 사회성</p> <p>주변과의 관계형성에 무심, 가족 및 핵심 지인에 밀착. 그 외 취미를 공유하는 타인과의 활동에는 적극적</p> <p>#좋은사람 #좋은말쓰기 #취미활동모임</p> <p>'17 '18 '19 '20</p>	<p>하나를 해도 전문가 포스 뽐뽐</p> <p>야외 활동에 높은 관심, 전문 장비 착용은 물론 적극적으로 대회 참가 의지</p> <p>#러닝 #마라톤 #등산 #등반 #다이빙</p> <p>'17 '18 '19 '20</p>	<p>습관개선 보다는 버릇 고치기</p> <p>반성이나 개선 보다는 좋지 않은 버릇을 버리려는 작은 목표 설정</p> <p>#버릇 #무계획</p> <p>'17 '18 '19 '20</p>
취미/여가	여행	취업/직장	독서	재테크/금융/보험	연애/결혼
<p>취미를 향한 아낌 없는 투자</p> <p>새로운 취미를 얻고자 다양한 취미 시도 중. 유료 모임 적극 참여, 기록/공유형 취미에 관심</p> <p>#모임 #그림 #글쓰기</p> <p>'17 '18 '19 '20</p>	<p>일상에 스며든 여행</p> <p>평소 빈번히 여행 계획, 유행에 따르기 보다 나만의 취향이 반영된 여행지, 코스 적극 탐색</p> <p>#몽골 #모스크바 #나만을위한</p> <p>'17 '18 '19 '20</p>	<p>직업/직장 문제에서 자유로운</p> <p>직업과 직장이 중요하나 내 삶의 한 부분에 불과. 이직·퇴사도 선택의 문제일 뿐, 큰 의미는 없어.</p> <p>#이직 #퇴사 #취업</p> <p>'17 '18 '19 '20</p>	<p>지적 갈증 해소를 위한 마지노선</p> <p>미래를 향한 막연한 계획이 감소했다고는 하나 독서에 대한 열망만은 여전. 오프라인 독서 모임 활발</p> <p>#독서노트 #필사 #독서모임</p> <p>'17 '18 '19 '20</p>	<p>잘 모으는 것 보다 잘 쓰는 것이 중요</p> <p>미래를 위해 자산을 축적하기 보다는 현재 만족스러운 소비를 찾는 것에 집중</p> <p>#잘쓰기 #효과적소비 #올테크 #합리적저축</p> <p>'17 '18 '19 '20</p>	<p>혼자서도 괜찮은 삶</p> <p>사랑/연애/결혼에 대한 목표와 기대, 전반적 감소 혼자서 편하고 익숙/혼자서도 좋은 삶 계획</p> <p>#혼자 #반혼여성</p> <p>'17 '18 '19 '20</p>

세 부 트 렌 드 0 1

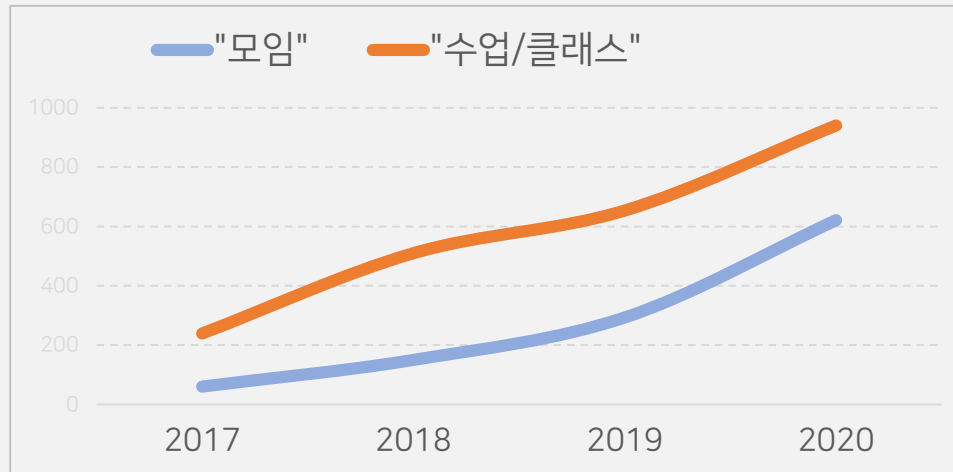
“개인 창작의 시대, 기록하기 위한 취미 성행”



단순히 기록하고 공유하는 것을 넘어
본인만의 작품으로서 '출간' 목표를 세우기도.

세 부 트 렌 드 0 2

“타인과의 학습 모임에 적극적, 혼족의 아이러니”



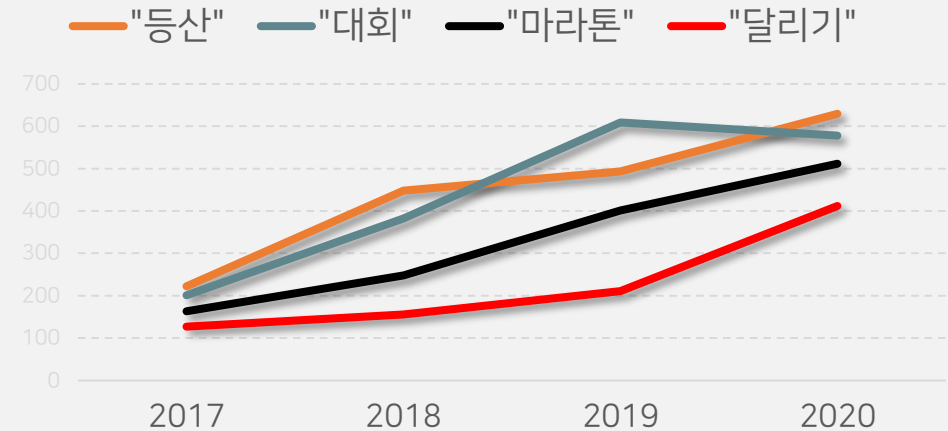
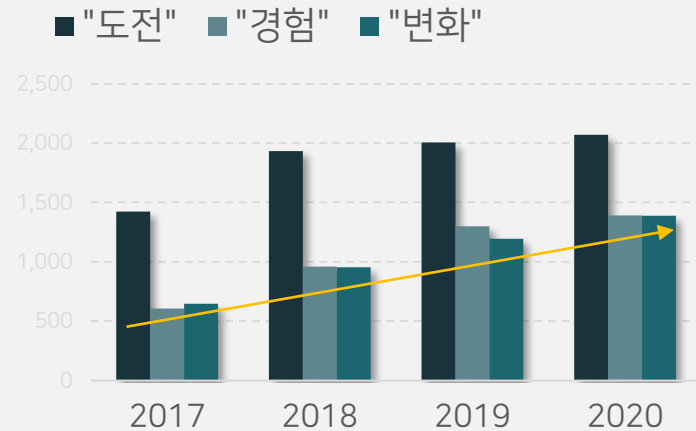
“ 특별함을 얻으려고
노력하는 과정에서 개개인은
무엇보다
고립된 주체가 되지 않으려고
각별히 애쓴다.

- 책, 『새로운 대중의 탄생』 中 -

주변 지인과의 교류는 피하는 반면
낯선 사람과의 교류를 통한 자기계발 노력

세 부 트 렌 드 0 3

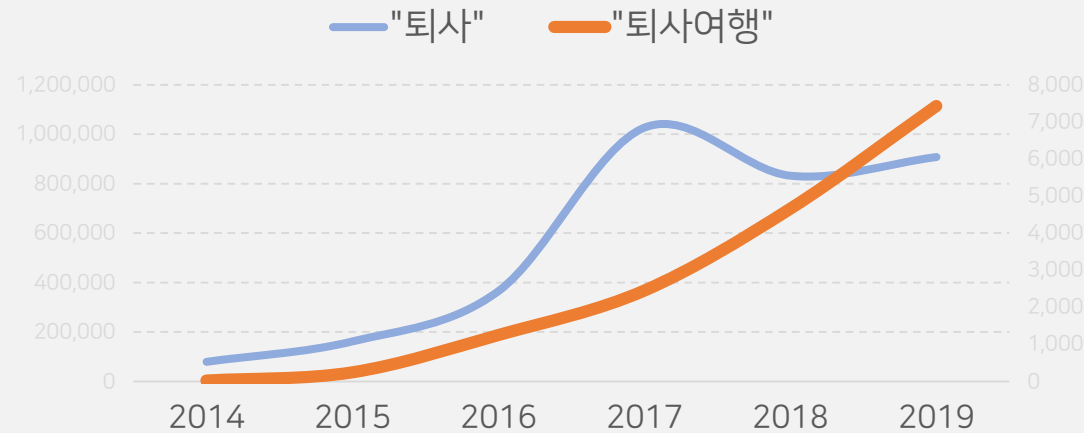
“강도 높은 운동을 통한 자기 단련”



자신의 한계에 도전하는 활동을 통해
육체적 건강 뿐만 아니라 삶의 태도, 신념 강화 추구

세 부 트 렌 드 0 4

“퇴사를 축하합니다, 퇴사여행”



[퇴사여행] 첫 유럽여행 준비(1) 2일 전
오랜만에 여행에 글을 쓰는구만... 여행 많이 다니구 싶영 뉴 매번 그냥 입에 달고.. 작년부터 소망했던 퇴사 였는데 이 또한 조만간 현실이 될 것이다. 다음주에...
블로그 내 검색

26살, 유럽으로 퇴사 여행 (#02 후유 유럽 여행들... 2일 전
유럽 여행을 앞서 모아둔 돈과 퇴사 후 들어올 월급을 계산해 보니 대략 15일 정도 다녀올 수 있는 경비가 예상됐다. 15일 동안 많은 국가를 돌아다니는 것은 큰 무리가...
블로그 내 검색

퇴사 후 유럽여행, 4년차 직장 패러치고 무계획으로 떠난... 2020.01.16.
찾아보니 생각보다 많은 사람들이 #퇴사후유럽여행 을 다녀오시더라고요. 여행을... 중에서 #퇴사여행 으로 추천드리는 유럽여행 도시도 몇 군데 있는데요! 개인적으로...
블로그 내 검색

[퇴사여행] 4. 바로바로나. 뽕집, 숙소, 투어 : form.sde.pa... 2020.01.26.
여행 내내 하늘만 봐도 행복했던 날들의 시작! 밤이 되니 더더욱 북적이는... 요 고덕지구 도보야경투어, 다음날 아침에 들었던 가우디 도보반알투어는 퇴사날 퇴근하고...
블로그 내 검색

직업에 대한 가치관이 변화되면서
퇴사를 기념하며 장기 여행을 떠나는 현상 증가

Our Perspective

막연한 미래가 아닌 지금을 위한 열정
너희는 다 계획이 있었구나~!

CHAPTER.3

핵심 요약 정리

최근의 변화된 경향성을
쉽게 정리하자면

미래를
위한 나

나

지금
위한 나

“ 지금의 나를 건강하게 가꾸기 위한 노력으로 일관 ”

나

2017-2018년

YOLO

“지금을 즐겨라”

삶의 무게에서 벗어나
나를 돌아보는 계기 마련

2018-2019년

소확행

“작은 것에도 행복하자”

단순히 즐기는 것을 넘어
삶의 가치관의 변화 시작

2019-2020년

?

“단단한 자아 만들기”

주변에 흔들리지 않는
신념에 대한 진지한 고민

2019-2020년 “단단한 자아 만들기”

주변에 흔들리지 않는
신념에 대한 진지한 고민



좋은 사람, 멋진 사람이 되기 위해
스스로 고민하고 바라는 요소

“ 내 삶을 주체적으로 이끌 수 있는
자신감과 자존감이 가득하기를 ”

불안 속에도 조금해 하지 않는 마음과
언제나 여유롭고 따뜻한 성격이기를

엠포스에서 정의하는
2020 Trend Keyword

“자존자족”

단단한 자아존중감을 바탕으로
자신의 행복을 자급자족하는 삶의 태도

엠포스에서 정의하는
2020 Trend Keyword

“내편단심”

사회가 바라는 성장이 아닌, 나를 위한 성숙
주변에 흔들리지 않고 나다움을 지키기 위한 노력

엠포스에서 정의하는
2020 소비 키워드

“그루미”

화장이나 손톱 손질 등으로 외형을 치장하고 관리하는 Grooming과
나를 의미하는 ME를 합성, 나에게 대한 높은 관심으로 스스로 케어하며
더 나은 나를 만들어가는 것을 의미, 나를 위한 다양한 소비 증가 예상

2011 Vs. 2020 새해 목표 변화

투자	재테크	목돈 마련	해외여행	일본여행	유럽여행	다이어트	근육	금연
주식	재테크	불황	가족여행	힐링	배낭여행	헬스	몸매	Body
지출 관리	가계부	저축	뉴욕	국내여행	제주도	체력	체중	몸무게
다짐	시간관리	효도	2011 새해목표 취업, 이직, 입시 등 미래를 위한 준비 과정 개별적 특성이 없이 모두 엇비슷하게 구성			대기업	공채	취직
미래	성공	꿈				승진	좋은 회사	안정된
노력	도전	결혼				면접	시험	백수탈출
가족	친구	인맥	공부	업무	자격증	방학	휴가	휴일
동료	네트워크	업계	회화	취업공부	영어공부	공연	휴식	연휴
관리	동기	부모님	토익	시험	일본어	늦잠	영화	휴식

단기저축에 재미	정해진 만큼 저축	필요한 만큼만 저축	세계 지도	주말여행	혼자여행	꾸준히 걷기	운동습관 만들기	등산하기
카드 즐기기	저축 최소화	용돈 쪼개기	서울 근교 트레킹	일상화	당일여행	정신건강을 위해	단련	마라톤 10KM 뛰기
예산대로 살아가기	짤테크	잘 쓰기	주말 나들이	맛집 투어	퇴사여행	바른자세 유지	스트레스 해소	대회 참가
지금처럼 행복하기	현실에 만족하기	스트레스 줄이기	2020 새해목표 미래가 아닌, 지금! 삶의 태도 개선이 우선! 셀 수 없이 다양한 세부 개별 목표들로 구성			이직 고민	연봉 보다 워라벨	집에서 저녁 먹기
노력	삶의 태도 변화	긍정적인 마음으로				안정된 직장	워라벨	휴가비 인센티브
화이팅!	주변에 흔들리지 않기	자신감 충만				적성에 맞는 일	정시 퇴근하기	퇴사
좋은 사람 되기	먼저 인사하기	시간 약속 엄수	자기 계발	자격증, 면허 취득	영상 편집	독서 목표 20권	그림 그리기	매주 모임 참여
좋은 말 쓰기	주변 챙기기	봉사 활동 참여	도서관 가기	지식/경험 같증 해결	강의 참가	취미 만들기	기록형 취미	다양하게 경험하기
인맥 만들기	화내지 않기	가족한테 잘하기	학원 등록	미래 진로	외국어 말하기	창업/부업 도전	훈술 금지	글쓰기

2020 소비 트렌드 전망



End Of Document

Contact Us

Website URL <http://bigdata.emforce.co.kr>

T 02. 2287. 1962 eMAIL datalab@emforce.co.kr